

Het Wageningse schermtalent Else Noë gaat ambitieus op weg naar de Olympische Spelen.

Mark Janssen
28 februari 2009

Else Noë gelooft in haar kansen op EK schermen

WAGENINGEN (zaterdag 28 februari 2009 door Dick Martens) - Het begon allemaal met een gymnastiekles op de basisschool. Daar hing een poster van de schermvereniging La Prime uit Wageningen en die poster bleef rondzoemen in het hoofd van de Wageningse Else Noë. Enthousiast vertelde ze thuis, dat ze daar eens wilde gaan kijken. En vanaf de eerste kennismaking staat het leven in huize Noë helemaal in het teken van de schermsport. Aan de vooravond van haar deelname aan de Europese Kampioenschappen in het Franse Bourges (2 t/m 4 maart) blikt Else terug op hoe het allemaal begon, maar blikt vooral vooruit, want haar ultieme doel is deelname aan de Olympische Spelen.

Hoewel de kennismaking met de schermsport een beetje schuchter begon is de liefde inmiddels uitgegroeid tot een passie van de 17-jarige VWO scholiere (Het Streek technasium in Ede). En de trainingsintensiteit is inmiddels opgeschroefd naar een drietal wekelijkse sessies met specifieke schermtraining en de vereniging waar dat gebeurt, is niet meer de Wageningse, maar Else schermt momenteel bij Maestros's Klup in het Duitse Bocholt. „Die drie trainingen zijn privé trainingen”, legt ze uit. „Ik ben daarheen gegaan, omdat dat de club is van mijn trainer Rorik Janssen. Hij heeft mij min of meer ontdekt. Hij was destijds bondscoach en zag mij trainen op Papendal bij Jong Oranje. Rorik is meer dan trainer alleen. Natuurlijk weet hij veel van schermen, maar hij coacht niet alleen scherm specifiek, maar hij leert mij ook hoe ik in het leven moet staan om mijn prestaties te kunnen verbeteren.”

Maar naast de trainingen daar, reist Else ook nog één keer per week af naar Bonn om tegen sterke sparringpartners te kunnen spelen, en doet ze ook nog krachtrainingen in een Wageningse Sportschool. „Het is de hele week plannen, maar ik voel mij er goed bij. Als het goed gaat met schermen, gaat het goed op school en omdat ik vrij makkelijk leer ga ik het allemaal wel redden hoor”, klinkt het zelfverzekerd.

Ambitie en doelen

Noë speelt momenteel nog bij de cadetten, maar gaat volgend jaar over naar de junioren. „Ik speelde al een aantal juniorenwedstrijden en heb ook al punten gehaald door goede resultaten neer te zetten bij Internationale wedstrijden.” En hoewel ze daar bescheiden over doet neemt de jonge Wageningse al een 144e plaats op de wereldranglijst in. Ze doet dat als floretschermster, zeker niet de gemakkelijkste vorm van schermen. „Het floretschermen heeft meer regeltjes”, doceert Else. „Je moet echt een plan maken, omdat er maar op bepaalde plaatsen van het lichaam treffers gemaakt kunnen worden. Dat maakt het voor mij echter mooier en uitdagender.”

Maar ook is ze duidelijk over haar doelen en ambities. Zowel in de schermsport, alsook over haar toekomst. „Ik moet zeker mijn studie afmaken, omdat er in de schermsport nu eenmaal geen geld te verdienen valt. Maar ik wil wel de top bereiken en ga daarom misschien wel een jaar naar het buitenland. Ik heb in Italië (het schermland bij uitstek, red.) al een aantal goede contacten. Heb daar al een aantal stages achter de rug en goede indrukken achtergelaten”.

Maar over haar ultieme doel is ze duidelijk: „ Natuurlijk de Olympische Spelen in Londen en mocht dat niet lukken, dan sta ik er vier jaar later zeker. ”